

*Peggy Langhans*

## **NUR EIN SCHRITT**

*Kurztext*

Immer weiter und weiter  
dreh im Kreis ich mich.  
Schneller und schneller  
verlier ich die Sicht.

Gedrängt von Kräften,  
die mich treiben,  
in Bewegung zu bleiben  
ohne Fokus und Licht.

Steh auf der Stelle.  
bohr mich hinein  
in den Tunnel  
verfestigten Seins.

In ein Müssen,  
ein Sollen,  
nicht wollen,  
nicht dürfen.

Verheddere mich.  
Verfang mich in Netzen  
übernomm'nen Gesetzen  
bis mein Fuß bricht.

Da erst seh ich dich.  
Ganz nah. Zu dicht.  
Will nicht gesehen sein  
in diesem Licht.

Zerbrochen. Gebrochen.  
Am Boden zerstört.  
Hast du ihn gehört  
den stillen Schrei.

Stehst mir bei.  
Hilfst mir auf.  
Entwirrst die Wirren  
meines irren Laufs.

Schwer fällt mir,  
was leicht du machst,  
Angst zu überwinden,  
mich wiederzufinden.

Nur ein Schritt ist's,  
wenn ich's wage,  
zu sagen:  
Ich liebe dich.